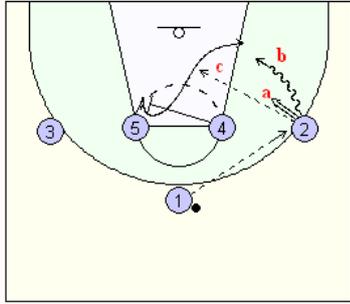




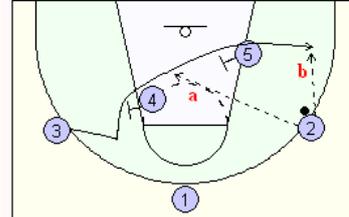
SET PLAY OFFENSE (contre MAN TO MAN DEFENSE)

(Inspiration : Louisville University)



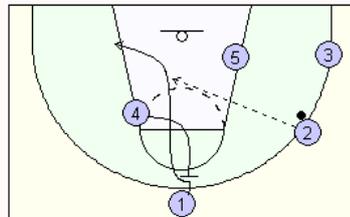
Disposition en 1-4 High. Le mouvement part de n'importe quel côté, soit ici, vers 2 dont les premières options sont :

- a = shoot
- b = drive à l'anneau
- c = passe à 5 inside, qui a reçu un écran de 4

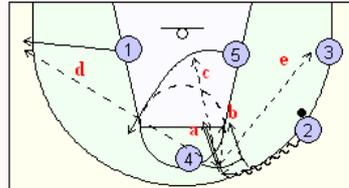


Si ces options ne peuvent être exploitées, 3 coupe sur les écrans successifs de 4 et 5, avec comme options pour 2 :

- a = passe à 3 inside après le premier écran
- b = passe à 3 après le deuxième écran

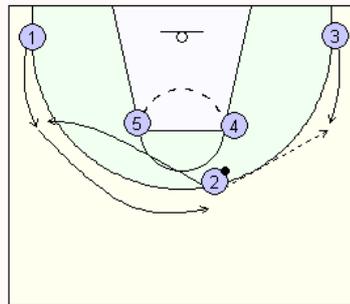


Après son écran au profit de 3, 4 remonte et place cette fois un back screen pour 1 qui appelle inside, puis ressort.



C'est alors le mouvement classique du pick and roll de 4 pour 2, avec comme options pour 2 :

- a = shoot
- b = passe à 4 qui a fait le « roll »
- c = passe à 5 qui coupe inside puis remonte
- d = passe à 1 dans le coin
- e = passe à 3 dans l'autre coin.



Continuité : Si aucune option n'a pu être saisie, 3 remonte et reçoit la passe de 2. Celui-ci réalise l'interchange avec 1 et l'on retrouve alors les positions de départ pour la continuité (voir les positions de départ).



Barbieux André Basketball Coach

Rue de Ciplu, 380, 7033 - CUESMES



et

: 065/520631



: 0475/879914



: andre.barbieux@skynet.be



: <http://www.coachbarbieux23.com>

